Приложение №1 к ТЗ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Примерное меню (1 неделя)** | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование блюд и напитков** | **Выход блюда, нетто** | | **Расход сырья на 1 порцию по сборнику рецептур, нетто** |
| **Понедельник** | | | | |
| 1. | Салат «Нежность» (морковь свежая, сыр, яйцо, майонез, зелень) | 100 | | 80/15/10/16/2 |
| 2. | Суп гороховый на мясном бульоне (вода бутылированная, лопатка свиная, горох, лук, морковь, картофель, масло растительное, зелень, лавровый лист, специи) | 500 | | 300/49//40/15/20/100/4/2/1/1 |
| 3. | Биточки «Особые» (лопатка свиная, говядина, чеснок, масло растительное, лук, хлеб пшеничный, сухари панировочные) | 100 | | 50/40/2/7/15/  16/10 |
| 4. | Макароны с подливой (вода бутылированная, макароны, масло сливочное, масло растительное, мука, томатная паста) | 150/75 | | 400/50/5/6/6/5 |
| 4. | Чай с лимоном (вода бутылированная, чай черный, лимон, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/2/10/30/1 |
| 5. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
| **Вторник** | | | | |
| 1. | Салат «Оливье» (колбаса вареная, морковь свежая, яйцо, майонез, лук, огурцы соленые, картофель, зеленый горошек, зелень) | 100 | | 20/40/10/20/20/35/40/18/2 |
| 2. | Суп грибной с вермишелью (вода бутылированная, грибы, картофель, лук, морковь, масло растительное, вермишель, зелень, лавровый лист, специи) | 500 | | 300/55/100/20/20/5/20/2/1/1 |
| 3. | Гуляш из говядины (вода бутылированная, говядина, мука пшеничная, масло растительное, лук, томатная паста) | 67/100 | | 100/100/5/5/18/5 |
| 4. | Гречка (вода бутылированная, гречневая крупа, масло сливочное) | 150 | | 100/50/5 |
| 5. | Компот из яблок (вода бутылированная, яблоки, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/40/30/3 |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
| **Среда** | | | | |
| 1. | Салат из свежей капусты с болгарским перцем(капуста свежая, масло растительное, лук, соль, перец болгарский, морковь, зелень) | 100 | | 80/5/10/15/20/2 |
| 2. | Рассольник(вода бутылированная, лопатка свиная, морковь, крупа перловая,лук, огурцы соленые,картофель, масло растительное, томатная паста, зелень, майонез) | 500 | | 300/49/15/15/15/50/100/3/5/2/11 |
| 3. | Рыба под маринадом (треска, масло растительное, морковь, лук, томатная паста, сахарный песок, мука пшеничная, уксус) | 150 | | 150/10/75/19/  10/4/5/5 |
| 4. | Картофельное пюре (вода бутылированная, картофель, масло сливочное, молоко) | 200 | | 200/250/5/30 |
| 5. | Компот из сухофруктов (вода бутылированная, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/20/30/3 |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
| **Четверг** | | | | |
| 1. | Салат «Мимоза» | 100 | | 15/15/10/15/15/10/10/10/2 |
| 2. | Щи из свежей капусты с мясом (вода бутылированная, лопатка свиная, картофель, капуста свежая, лук, морковь, масло растительное, зелень, специи, майонез) | 500 | | 300/49/80/80/  17/17/3/2/1/11 |
| 3. | Мясо отварное с овощами (вода бутылированная, окорок свиной, масло растительное, лук, морковь, специи) | 80/30 | | 100/150/3/10/  15/1 |
| 4 | Рис с подливой (вода бутылированная, рис, масло сливочное, масло растительное, мука пшен., томатная паста) | 150/75 | | 100/50/5/2/5/5 |
| 5. | Компот из свежих ягод (вода бутылированная, ягоды, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/40/30/1 |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
| **Пятница** | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, чеснок, зелень, майонез) | 100 | | 90/17/3/2/15 |
| 2. | Суп-харчо с мясом, чесноком и зеленью (вода бутылированная, мясо говядины, лук репчатый, рис, томатная паста, чеснок, масло растительное, зелень, специи) | 500 | | 300/49/40/30/  11/2/3/2/1 |
| 3. | Жаркое по-домашнему (вода бутылированная, окорок свиной, картофель, масло растительное, морковь, лук, мука пшеничная, томатная паста) | 300 | | 100/125/193/12/25/30/3/15 |
| 5. | Напиток из шиповника (вода бутылированная, шиповник, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/15/30/3 |
| 7. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
| **Примерное меню (2 неделя)** | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование блюд и напитков** | **Выход блюда, нетто** | **Расход сырья на 1 порцию по сборнику рецептур, нетто** | |
| **Понедельник** | | | | |
| 1. | Морковь по-корейски (морковь, лук, чеснок, уксус, масло растительное, сахарный песок, приправа) | 100 | 120/5/3/3/5/3/3 | |
| 2. | Суп рыбный из консервов (вода бутылированная, рыбные консервы, картофель, пшено, лук, морковь, масло растительное,зелень) | 500 | 300/35/100/15/  15/20/3/2 | |
| 3. | Рулет мясной с яйцом(лопатка свиная, яйцо, масло растительное, лук, хлеб пшеничный, приправа) | 120 | 80/20/5/50/15/1 | |
| 4. | Макароны с подливой(вода бутылированная, макароны, масло сливочное, масло растительное, мука, томатная паста) | 150/75 | 400/50/5/6/6/5 | |
| 5. | Чай с лимоном (вода бутылированная, чай черный, лимон, сахар, лимонная к-та) | 300 | 300/2/10/30/1 | |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 |  | |
| **Вторник** | | | | |
| 1. | Салат «Крабовый» (крабовые палочки, майонез, огурцы свежие, кукуруза консервированная, лук, яйцо, зелень | 100 | 30/15/20/58/15/8/2 | |
| 2. | Борщ с мясом (вода бутылированная, лопатка свиная, картофель, масло растительное, морковь, лук, свекла, капуста свежая, зелень, сахарный песок, уксус, майонез, томатная паста) | 500 | 300/49/80/3/20/15/50/50/2/3/1/  11/5 | |
| 3. | Филе куриное с овощами (филе куриное, морковь, майонез, лук, масло растительное, сыр) | 140 | 110/30/15/10/7/  15 | |
| 4. | Рис с подливой(вода бутылированная, рис, масло сливочное, масло растительное, мука пшен., томатная паста) | 150/75 | 100/50/5/2/5/5 | |
| 5. | Напиток из шиповника(вода бутылированная, шиповник, сахар, лимонная к-та) | 300 | 300/15/30/3 | |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 |  | |
| **Среда** | | | | |
| 1. | Салат «Закусочный» (капуста свежая, майонез, морковь, яйцо, курага) | 100 | 80/15/20/10/10 | |
| 2. | Суп вермишелевый с курицей (вода бутылированная, куры, картофель, вермишель, лук, морковь, масло растительное) | 500 | 300/52/100/20/  15/20/3 | |
| 3. | Рыба жареная в яйце (треска, мука пшеничная, яйцо, масло растительное) | 130 | 200/15/20/15 | |
| 4. | Картофельное пюре (вода бутылированная, картофель, масло сливочное, молоко) | 200 | 200/250/5/30 | |
| 5. | Компот из сухофруктов (вода бутылированная, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) | 300 | 300/20/30/3 | |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 |  | |
| **Четверг** | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с зеленым горошком, чесноком и майонезом (свекла, зеленый горошек, чеснок, зелень, майонез) | 100 | 105/17,5/2/2/15 | |
| 2. | Щи из свежей капусты с курицей(вода бутылированная, куры, картофель, капуста свежая, лук, морковь, масло растительное, зелень, специи, майонез) | 500 | 300/52/80/80/  17/17/3/2/1/11 | |
| 3. | Поджарка из свинины (окорок свиной, масло растительное, лук, томатная паста) | 130 | 129/10/36/15 | |
| 4 | Гречка (вода бутылированная, гречневая крупа, масло сливочное) | 150 | 100/50/5 | |
| 5. | Напиток лимонный(вода бутылированная,лимон, сахар) | 300 | 300/20/30 | |
| 6. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 |  | |
| **Пятница** | | | | |
| 1. | Винегрет (огурцы соленые, свекла, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень) | 100 | | 35/45/20/20/15/18/6/2 |
| 2. | Суп фасолевый с мясом (вода бутылированная, лопатка свиная, картофель, фасоль, лук, морковь, масло растительное) | 500 | | 300/49/80/40/17/17/3 |
| 3. | Плов (вода бутылированная, лопатка свиная, масло растительное,лук, морковь, томатная паста, приправа) | 250 | | 110/110/67/15/18/19/15/0,1 |
| 4. | Компот из яблок (вода бутылированная, яблоки, сахар, лимонная к-та) | 300 | | 300/40/30/3 |
| 5. | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | |  |
|  |  |  | |  |